

警告的作用，警告那虐待老人的人不得再次恐嚇或傷害該老人。

如果您懷疑您所認識的老人被虐待，怎麼辦？首先，要與該老人交談，並且確實知道他們需要別人的幫助－他們有權自己決定是否需要別人的幫助。但如果您懷疑那人的身體受到嚴重的虐待或是被關起來，就可以徵求上述其中一個服務處的意見。

怎樣預防老人被虐待

PREVENTING THE ABUSE OF ELDERLY PEOPLE

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

有一個年老的寡婦，她失了業的兒子搬入她的屋子裏，自願照顧她，這看來是一個好的建議，但不久，該兒子卻強迫他的母親把巨額的款項轉入他自己的戶口內，讓他可以買一輛昂貴的汽車。

一個七十歲的婦人因中風而變得傷殘，她以前喜歡每星期去老人日間中心一次，藉此與其他人會面。當她突然停止不去，該中心的職員因為擔心她而打電話去詢問時，她的丈夫告訴他們她的健康欠佳，所以不去了。但當日間中心的協調員探訪該老婦時，才發覺該老婦的丈夫不准許他的太太離開該屋子，並且甚至阻止她使用電話。

有一個七十八歲的男子患上了癡呆症（這是一種導致精神混亂和失憶的疾病），他是與妻子同住的，他的妻子發覺越來越難照顧他。他的醫生們開始發覺他的臉上和手臂上常常瘀傷，最後才知道她常常打他。

這是我們社區中老人被虐待的例子。沒有人確切知道這種問題的普遍程度，因為這種問題甚至比家庭暴力和虐兒的問題更被人“隱瞞”。老人們往往太恐懼，以致沒有求助，或他們可能不知道應該向誰求助。虐待老人的事例可能正在增加。一部份原因是由於現在的人比以前的人長壽，他們並且越來越倚靠親人照顧他們。

老人被虐待的形式有很多種，可能是經濟上被欺負，例如老人

家被迫把錢或財產交給照顧他們的人；或是心理上的虐待，例如把較年老的人當作兒童般看待，使他們感覺屈辱、恫嚇他們或禁止他們與家人或朋友來往，也可能是老人的身體受到虐待，例如被打、推或被關起來。有時老人們被照顧者所忽略，後者拒絕給他們足夠的食物、庇護、衣物或醫療。有時老人們被性虐待。

為什麼人們這樣對待老人呢？大多數照顧年老的親人或朋友的人都是好好地對待他們的。有些人甚至犧牲自己的健康和幸福來照顧一個他們所愛的人。但照顧老人的工作有時會給人心理壓力，尤其是如果那人是精神混亂或是行爲難於處理的。有些人不能應付這種壓力，於是就傷害該老人的身體或使他們不開心。有時該照顧者有情緒上的問題、酗酒或吸毒，因而出現這個問題。

但重要的一點是被虐待的老人要知道他們不是孤立的，和他們可以獲得幫助。有些服務可以幫助老人們和可能感覺壓力的照顧者。他們可以與全科醫生交談或向當地社區保健中心的民族保健員 (Ethnic Health Worker) 請教。一社區保健中心可以幫助他們與他們區內的民族老人工作員 (Ethnic Aged Worker) 聯絡。他們可以聯絡一個照顧老人評定組 (Aged Care Assessment Team) — 這些組是由保健人員所組成，在很多醫院內都有。他們受過訓練，能在各種問題上幫助老人和照顧他們的人。受到恐嚇或身體被傷害的老人可以報警，警察可以藉著恐防暴力令 (Apprehended Violence Order) 而使老人受到保護。這項法令有